

平均壽命／解放男性 與女人並肩到老

顧燕翎／台灣銀領協會理事長（新竹市）

台灣男女的平均壽命近數十年都不斷增長，只是女性成長稍快，從一九八六年比男性多四點九一歲，到二〇〇九年多了六點六歲。爲什麼男人不能和女人並肩到老？是愛抽菸？好刺激？暴力傾向？還是荷爾蒙不行？於是報紙標題加上：男人啊，請多照顧自己的健康。就好像百年前，女人沒機會上學，卻歸咎於女人沒大腦一樣。

這是個別男人的個別問題嗎？

挪威情況曾經相當類似，女性平均壽命持續領先增加，到一九八六年已與男性相差六點九歲，但近廿年來卻明顯逆轉，到二〇〇九年只差四點五歲。爲什麼？因爲政府在致力提高婦女地位時，領悟到男人也需從傳統性別角色桎梏中解放出來，才能真正達到兩性平等。於是政策性改造陽剛的男性文化、男外女內的角色分工，並規劃兼顧家庭生活的工作型態。一方面讓女人在職場更充分發揮潛能，同時讓男人變得更柔軟、更願意分享情感、更懂得照顧他人。結果上市公司董事有百分之四十是女性，（一九九〇年代只有百分之五），而男人壽命越來越長了。

挪威過去研究發現，男人一般在機構中占據較高職位、薪資也較女性爲高，但普遍與家人相處時間少、意外事件發生多、從高中以上學校輟學的人數多、行爲偏差學生多，犯罪率高、自殺率高、有暴力傾向者多、從事照顧工作和教育工作者少。

近廿年來，挪威政府採取了系列政策，創造了顯著的改變。一方面減少男性和女性爲主的行業之間的薪資落差，同時用各種手段，如大力宣導、採取配額制、以男性爲目標團體進行招募等，鼓勵男人投入護理和學前教育等女性爲主的行業。此外，提高男性請育兒假的天數，並且不斷提醒雇主和人民，男性也有家庭生活需求。一九八八年請育兒假的父親僅占百分之一至二，二〇〇七年已高達百分之九十；年輕的父親在上班日大方地推著嬰兒車逛公園，甚受歡迎。

學校教育則有意破除性別刻板印象，引導男女學生學習非傳統學科。特別注意男生的學習障礙，早期介入，培養他們的閱讀興趣，避免中途退學。在情緒管理方面也採取早期預防的方式，教導男生控制自己的憤怒和侵略性。

至於家庭生活，政府主張男女平均分擔家庭責任和家務工作可以強化雙方關係，降低分手可能性，所以協助配偶強化個人親職能力，發展平等伙伴和照顧者關係。由於男人照顧家人的經驗不足，政府在全國各地建置父親互助團體，互相支援。在政府問卷調查中，一九八八年百分之九十五的男人回答，家中由女人煮飯；二〇〇七年只剩百分

之四十八這麼回答。

由挪威經驗我們可以看到，不論男人或女人都需要從傳統角色中獲得釋放，才可能更健康幸福，而改變的力量來自好的政策。(本文已獲作者同意轉載)

【原文刊載於 2010/06/06 聯合報民意論壇】